

SPA & Wellness

Grand Hotel Residencia • Palm Beach

¡Bienvenido!

En nuestra amplia zona de SPA le ofrecemos bienestar para el cuerpo, el alma y el espíritu. Es el lugar ideal para relajarse. Pensando en su salud, belleza y bienestar, nos complace poner a su disposición una amplia gama de masajes y aplicaciones corporales como aromaterapia, baños Rasul o talasoterapia, pero también ozonoterapia, timoterapia y sueroterapia. Además tenemos una variada oferta de tratamientos cosméticos, manicura y pedicura.

Aparte de las piscinas de agua dulce disponemos de una piscina Talaso en un área de descanso. Relájese en una de nuestras saunas y tómese luego un descanso en las cómodas áreas de reposo. Nuestra zona de Fitness cuenta con aparatos cardiovasculares de la más alta tecnología y otros aparatos de musculación.

Hemos creado para usted tratamientos clásicos y otros singulares, todos ellos de gran atractivo. Según su interés puede usted reservar tanto tratamientos individuales como también programas de un día o una semana, que podemos diseñar para usted de manera personalizada si así lo desea. Consulte a nuestro personal especializado.

Información, consulta, recepción: diariamente de 09.30 a 17.30 horas

Tratamientos: diariamente de 10.00 a 20.00 horas

¡Nos alegramos de tenerle entre nosotros!





Piscina Talaso

La piscina de agua salada (30 °C) está enriquecida con sal marina y otros minerales y dispone de un sistema de natación contracorriente. Los diversos chorros subacuáticos, cuellos de cisne, los asientos y camas de masaje refuerzan el efecto benéfico en los músculos y las articulaciones.

Zona de Sauna

- Sauna finlandesa (90 °C): ayuda a eliminar toxinas y a fortalecer las defensas naturales del cuerpo.
- Biosauna (60 °C, en el Hotel Palm Beach): Sanarium con cromoterapia y aromaterapia.
- Baño de piedra (en el Hotel Palm Beach): las piedras minerales candentes se enfrían rápidamente en una gran olla de agua, de modo que el vapor impregna el espacio con diminutas gotas de agua que le hacen asudar de forma agradable.
- Sauna de vapor (en el Grand Hotel Residencia): con nuevo diseño, cielo estrellado y aromas agradables.
- Fuente de hielo (en el Grand Hotel Residencia): frote su cuerpo después de la sauna con hielo picado fino, refresca y mejora la circulación.
- Cueva de sal (en el Grand Hotel Residencia): inhalar el oxígeno y la salmuera fina tiene un efecto estimulador, recomendable en problemas de piel y bronquiales.

Horario: diariamente de 16.00-20.00 horas

Fitness-Center

En la zona abierta de Fitness disponemos de modernos aparatos cardiovasculares y de musculación de Technogym, así como equipamiento para gimnasia, aeróbic, yoga y taichí. Mediante cita previa y pago de la tasa, puede reservar un entrenador personal que diseñará para usted un programa individual de entrenamiento.

Wellness Combinaciones

...Listo para las vacaciones... Baño turco en el Hamam para una limpieza profunda de la piel y después un masaje relajante con aceite de sésamo para el cuidado de la piel. **85,- €** (Aprox. 55 min)

...Harmonia interior... Rasul Oriental, envoltura con crema Cleopatra, masaje relajante con piedras calientes. **155,- €** (Aprox. 120 min)

...disfrutar juntos... Honey Dreams en el Rasul, masaje de chocolate y un picoteo en la sala de descanso. **99,- €** por persona (Aprox. 90 min)

...para una ocasión especial... Diamond Magnetic: una piel brillante por el peeling con polvo de diamantes y una fantástica terapia magnética con un masaje energético. **129,- €** (Aprox. 80 min)

...después del Golf... Peeling y masaje de pies y un tratamiento intensivo de espalda para la recuperación de la musculatura. **78,- €** (Aprox. 55 min)

...Royal-Citric Experience... Vitamina C pura para cuerpo y cara, para renovar y revitalizar la piel y contra el estrés. **176,- €** (Aprox. 110 min)

...para la piel dañada por el sol... Envoltura calmante con el autentico Aloe Vera canario y untura con crema de Aloe Vera. **69,- €** (Aprox. 50 min)





...especial para Ella... Estimulación del metabolismo, desintoxicación y endurecimiento de los tejidos: Peeling corporal con ámbar, drenaje linfático, envoltura de algas, Pantai Contour, Thalassa-Vita y masaje anti celulítico. **315,- €** (3 días)

...especial para Él... Peeling de sal marina y aceite, Pantai-Relax, tratamiento facial "Cure", pedicura profesional, masaje de nuca y hombros. **315,- €** (3 días)

...justo lo correcto... Recuperación y cuidado: Rasul Oriental, envoltura con crema de Caviar, Shiatsu, tratamiento facial "Hydro-Power", Pantai-Luar. **338,- €** (3 días)

...lejos de Europa...

- Masaje hindú de cabeza **45,- €** (25 min.)
- Terapia Africana **45,- €** (25 min.)

Colección de belleza para Ella y Él

Tratamiento facial clásico (Peeling, limpieza, corrección de cejas, ampolla, masaje y mascarilla)

Hydro-Power Tratamiento hidratante, individualizado para su tipo de piel. **119,- €** (80 min.)

Vitamina C Tratamiento facial con protección radical, impregne su piel con Vitamina C pura. **129,- €** (80 min.)

Solución Acné (para nuestros clientes más jóvenes) Limpieza profunda y cuidado para cara y escote. **98,- €** (80 min.)

Diamond Experience Lujoso tratamiento antienvjecimiento, cuidado sensacional con valiosos principios activos.
189,- € (90 min.)

Tratamientos faciales efecto “Lifting”

Lifting-Express Intenso peeling facial y refrescante mascarilla de algas antienvjecimiento. **68,- €** (45 min.)

Fill-up Un aspecto más joven por un tratamiento alternativo para rellenar las arrugas. **159,- €** (80 min.)

Micro-Lift Rellena y reafirma intensamente las arrugas con la técnica manual 3-D-Lifting. **179,- €** (80 min.),
483,- € (3 x 80 min.)

Hialurox (en el Hotel-Palm-Beach) Lo último en tecnología antienvjecimiento para rellenar las arrugas con un láser frío. Espectaculares resultados, visibles en una sola sesión. Sin Botox y sin inyecciones. **198,- €** (80 min.),
534,- € (3 x 80 min.)





Tratamientos faciales cortos

Tratamiento Post Solar para la piel dañada por el sol. 59,- € (45 min.)

Vital-Eyes tratamiento de cuidado especial para el contorno de los ojos. 45,- € (30 min.), 129,- € (3 x 30 min.)

Drenaje Linfático de Cara para reducir la hinchazón en el contorno de los ojos. 39,- € (25 min.)

Tinte de pestañas 14,- €

Tinte de cejas 9,- €

Depilación con cera Precio según zona

Manicura profesional 39,- € (total aprox. 45 min.).

Pedicura profesional 49,- € (total aprox. 45 min.).

Pintar con Base y Top Coat 10,- € (total aprox. 15 min.)

Pintar con laca de Gel 29,- € (aprox. 25 min.)

Cuidado medicinal de pies 65,- € (total aprox. 55 min.)

“Bronceado sin sol” (en el Grand-Hotel-Residencia)

Bronceador DHA un bronceado 100% natural con “DHA-Corpora”, a base de caña de azúcar y Aloe Vera, sin manchas, sin rayos UVA, sin tonos amarillentos. El color durará hasta 10 días.

- Cara y escote 29,- €

- Cuerpo entero 59,- €





Colección corporal:

Exfoliaciones corporales

Peeling de limón y lavanda o de mandarina Exfoliación refrescante para limpiar y cuidar la piel.

39,- € (aprox. 25 min.)

Peeling de bambú Exfoliación agradable con fibras de bambú y aceites exóticos, especialmente para la piel sensible. 42,- € (aprox. 25 min.)

Peeling de miel Exfoliación suave con minerales, ácidos frutales y vitaminas, aroma agradable.

45,- € (aprox. 25 min.)

Peeling de sal del mar y aceite Con aroma a romero, estimula la circulación sanguínea: recomendable para pieles muy secas. 39,- € (aprox. 25 min.)

Rasul Oriental Exfoliación del cuerpo entero dentro del baño de vapor Rasul con eucalipto fresco, tierras medicinales y sal marina gruesa. Fortalece los tejidos y el tono muscular y activa el metabolismo. 39,- € (aprox. 25 min.)

Hamam Ceremony La ceremonia del baño en el Hamam con jabón de Marsella, esponja natural y cepillo significa: calor, espuma ligera, aromas y chorros de agua. 49,- € (aprox. 25 min.)

Envolturas corporales

Envoltura con crema de aceite de onagra Aceite de onagra puro con crema base, recomendable en casos de psoriasis, eczemas y pieles sensibles. **49,- €** (aprox. 25 min.)

Envoltura con crema Cleopatra Mime su piel hidratándola con preciados aceites, crema de leche de cabra y aroma de vainilla. **39,- €** (aprox. 25 min.)

Caviar Deluxe Proceso de reparación para el rejuvenecimiento de la piel madura especialmente dañada. **49,- €** (aprox. 25 min.)

Envoltura de lodo natural Envoltura localizada (según cuadro clínico), especialmente recomendable en casos de artrosis. **29,- €** (aprox. 25 min.)

Envoltura de algas Las algas tienen un efecto depurativo y desintoxicante a la vez que reafirman los tejidos. **39,- €** (aprox. 25 min.)

Thalassa-Vita Envoltura de crema de algas micronizadas y hojas de algas naturales ricas en principios activos, aplicada directamente en la zona problemática. **49,- €** (aprox. 25 min.)

Envoltura de Aloe Vera Para la piel dañada por el sol: envoltura calmante con el autentico Aloe Vera canario. **39,- €** (aprox. 25 min.)





Masajes

Masaje deportivo 39,- € (25 min.), 75,- € (50 min.)

Tratamiento intensivo de espalda Calentamiento de los músculos, a continuación relajación de las contracciones de la musculatura profunda de la espalda. 45,- € (25 min.)

Tratamiento cervical Tratamiento intensivo para tensiones en el cuello, mitiga dolores de cabeza y de hombros. 75,- € (50 min.)

Masaje relajante Con aceite de macadamia caliente, para el cuidado de la piel, recuperación y contra el estrés. 75,- € (50 min.)

Reflexoterapia podal Masaje presionando puntos del pie, recomendable en casos de trastorno digestivo, migraña o agotamiento. 39,- € (25 min.)

Ritual Podal Peeling y masaje de pies, a continuación cuidado final con crema refrescante. 75,- € (50 min.)

Piernas ligeras Masaje drenante de las piernas, a continuación se aplican vendas frías para estimular la circulación sanguínea. Recomendable especialmente en casos de varices y piernas cansadas. 39,- € (25 min.)

Drenaje Linfático Para descongestionar y activar el flujo linfático. 75,- € (50 min.)

Masaje Anti Celulítico Masaje localizado y activación de las zonas problemáticas con productos especiales contra la celulitis. 72,- € (50 min.)

Shiatsu Masaje japonés de acupresión en el que se hace presión con los dedos sobre determinados puntos del cuerpo para mitigar dolores, contracturas y síntomas de enfermedades. **79,- €** (50 min.)

Masaje con piedras volcánicas Este tratamiento supone una experiencia de bienestar muy especial. El masaje corporal empieza con el aromático aceite de mandarina, después se aplican piedras volcánicas calientes a lo largo de los meridianos. **79,- €** (50 min.)

Pantai Luar Un masaje corporal tradicional procedente del Extremo Oriente. Unos saquitos de hierbas medicinales, preparados con gran esmero, se calientan a 120° C con aceite Pantai. Con estos saquitos se masajea intensamente la musculatura profunda mediante movimientos rápidos. Produce una relajación absoluta y las contracturas desaparecen. **98,- €** (55 min.)

Pantai Herbal Energy Fantástico tratamiento de cabeza, espalda y pies con saquitos de hierbas medicinales calientes y vendas frías de menta. Se sentirá despierto y refrescado. **119,- €** (70 min.)

Pantai Contour Mediante una técnica de masaje energético, vapor y selectas hierbas ricas en principios activos, se reafirman zonas problemáticas como piernas, nalgas y abdomen con resultados visibles. Finalmente se aplica una mascarilla refrescante. **79,- €** (50 min.)

Pantai Herbal Belle Visage Masaje en cara y escote con saquitos de hierbas medicinales al vapor para la relajación absoluta de la musculatura del rostro. **79,- €** (50 min.)

Pantai Relax Tratamiento relajante especial para espalda y piernas. Con vapor, hierbas y aceites selectos. **72,- €** (aprox. 45 min.)





Fisioterapia según cuadro medico. 45,- € (25 min.), 78,- € (50 min.)

Entrenamiento personal entrenamiento individual, profiláctico, instrucciones para los aparatos con tablas de entrenamiento. 78,- € (50 min.)

Cancelaciones

Solo se admiten cancelaciones hasta 8 horas antes de la cita. En caso contrario se cargará el importe del tratamiento a la cuenta de su habitación.

Bonos

Naturalmente usted también puede comprar todos los servicios del SPA mediante un bono. Con mucho gusto diseñaremos para usted un programa personalizado.



Stand: 10/12

Grand Hotel Residencia*****GL
Avenida del Oasis 32
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Fon: +34-928-72 31 03, Fax: 72 31 08
info@grand-hotel-residencia.com
www.seaside-hotels.com

SPA & Wellness Center
spa@grand-hotel-residencia.com

 LEADING
HOTELS®

Palm Beach*****
Avenida del Oasis s/n
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Fon: +34-928-72 10 32, Fax: 14 18 08
info@hotel-palm-beach.com
www.seaside-hotels.com

SPA & Wellness Center
spa@hotel-palm-beach.com

 A MEMBER OF DESIGN HOTELS