

# SPA & Wellness

Grand Hotel Residencia • Palm Beach

## Herzlich willkommen!

In unserem großzügigen SPA-Bereich bieten wir Ihnen Wellness für Körper, Geist und Seele. Ein idealer Ort, um sich zu entspannen. Für Ihre Gesundheit, Schönheit und Ihr Wohlbefinden bieten wir eine große Auswahl an Massagen und Körperanwendungen wie Aromatherapie, Rasulbäder oder Thalassotherapie, aber auch Ozon-, Thymus- oder Serumtherapien. Es gibt ein breites Angebot an Kosmetikbehandlungen sowie Maniküre und Pediküre.

Neben dem Außenschwimmbaden verfügt der SPA-Bereich ebenfalls über einen Thalasso Pool. Entspannen Sie in der Trocken- oder Dampfsauna und relaxen Sie im Anschluss in den gemütlichen Ruheazonen. In unserem Fitnessbereich finden Sie hochmoderne Technogym Cardio-Geräte sowie Geräte zum Muskeltraining.

Wir haben für Sie sowohl attraktive klassische als auch einzigartige Behandlungen kreiert. Ganz nach Lust und Laune können Sie einzelne Behandlungen oder Tages- und Wochenprogramme buchen, die wir Ihnen auf Wunsch gern individuell zusammenstellen. Sprechen Sie unsere qualifizierten Mitarbeiter an.

Information, Beratung, Anmeldung: täglich von 09.30 – 17.30 Uhr  
Behandlungen: täglich von 10.00 – 20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





## **Thalasso-Schwimmbad**

Das Salzwasserschwimmbad (30 °C) ist mit Meersalz und Mineralien angereichert und verfügt über eine Gegenstromanlage. Eine gute Wirkung auf die Muskeln und Gelenke erzielen Sie durch die verschiedenen Unterwasserstrahlen, Schwalldüsen sowie die Massageliegen und -sitze.

## **Sauna-Landschaft**

- Finnische Sauna (90 °C): Zur Entgiftung des Körpers und Stärkung der Abwehrkräfte.
- Biosauna (60 °C, im Hotel Palm Beach): Sanarium mit Chromo- und Aromatherapie.
- Steinbad (im Hotel Palm Beach): Heiße, glühende, mineralhaltige Steine werden im Wasserkessel abgeschreckt. Dampfschwaden mit kleinsten Wassertröpfchen erfüllen den Raum und bringen Sie angenehm zum Schwitzen.
- Dampfsauna (im Grand Hotel Residencia): Im neuen Design, mit Sternenhimmel und angenehmem Duft.
- Eisfontaine (im Grand Hotel Residencia): Reiben Sie Ihren Körper nach dem Saunagang mit feinem Crash-Eis ab, durchblutungsfördernd und erfrischend.
- Salzgrotte (im Grand Hotel Residencia): Inhalieren der feinen zugeführten Sole und Sauerstoff wirkt belebend, hilfreich bei Haut- und bronchialen Problemen.

Öffnungszeiten: täglich von 16.00 – 20.00 Uhr

## **Fitness-Center**

Im Fitnessbereich, der sich im Außenbereich befindet, bieten wir hochmoderne Technogym Cardio-Geräte und Muskelaufbaugeräte sowie Ausstattung für Gymnastik, Aerobic, Yoga und Thai Chi an. Nach Vereinbarung und gegen Gebühr können Sie einen Personal-Trainer buchen, der für Sie ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellt.

## Wellness-Kombinationen

**...Start in den Urlaub...** Türkische Seifenbürstenmassage zur Tiefenreinigung der Haut mit anschließender Pflege durch Relax-Massage mit Sesamöl. **85,- €** (ca. 55 Min.)

**...innere Harmonie...** Orientalisches Rasul, Cleopatra-Creme-Packung, Entspannungsmassage mit heißen Steinen. **155,- €** (ca. 120 Min.)

**...zu zweit genießen...** Honey Dreams im Rasul, Schoko-Massage und Wellness-Snack im Ruheraum. **99,- €** pro Person (ca. 90 Min.)

**...für einen besonderen Anlass...** Diamond Magnetic: Glitzernde Haut durch Diamantenstaub-Peeling und fantastische Energie-Massage mit Magnet-Therapie. **129,- €** (ca. 80 Min.)

**...nach dem Golf...** Fußpeeling, Fußmassage und intensive Rückenbehandlung zur Erholung der Muskulatur. **78,- €** (ca. 55 Min.)

**...Royal-Citric-Experience...** Pures Vitamin C für Körper und Gesicht, zur Erneuerung und Revitalisierung der Haut und absolutem Stressabbau. **176,- €** (ca. 110 Min.)

**...für die sonnengestresste Haut...** Beruhigende Packung und Einbalsamierung mit der echten kanarischen Aloe Vera. **69,- €** (ca. 50 Min.)









**...nur für Sie...** Anregung des Stoffwechsels, Entschlackung und Straffung des Gewebes: Bernstein-Körper-Peeling, Lymphdrainage, Algenpackung, Pantai Contour, Thalassa-Vita und Anti-Cellulite-Massage. **315,- €** (3 Tage)

**...nur für Ihn...** Meersalz-Öl-Peeling, Pantai-Relax, Cure-Gesichtsbehandlung, professionelle Fußpflege, Nacken-Schulterbehandlung. **315,- €** (3 Tage)

**...genau das Richtige...** Erholung und Pflege: Orientalisches Rasul, Kaviar-Cremepackung, Shiatsu, Hydro-Power-Gesichtsbehandlung, Pantai-Luar. **338,- €** (3 Tage)

**...von Europa entfernt...**

- Indische Kopfmassage **45,- €** (25 Min.)
- African Therapie **45,- €** (25 Min.)

## Beauty-Collection für Sie und Ihn

**Klassische Gesichtsbehandlungen** (Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske und Produktberatung)

**Hydro-Power** Feuchtigkeitsspendende Behandlung individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. **119,- €** (80 Min.)

**Vitamin C** Gesichtsbehandlung mit Radikalschutz. Tränken Sie Ihre Haut mit reinem Vitamin C. **129,- €** (80 Min.)

**Akne-Solution** (für unsere jugendlichen Gäste) Tiefenausreinigung und Pflege für Gesicht und Dekolleté. **98,- €** (80 Min.)

**Diamond Experience** Luxuriöse Anti-Aging-Behandlung, sensationelle Pflege mit hochwertigen Wirkstoffen. **189,- €** (90 Min.)

## Lifting-Gesichtbehandlungen

**Lifting-Express** Intensives Gesichtspeeling und kühlende Anti-Aging-Algenmaske. **68,- €** (45 Min.)

**Fill-up** Jünger aussehen durch alternative Behandlung zum Auffüllen der Mimikfalten. **159,- €** (80 Min.)

**Micro-Lift** Intensives Auffüllen und Straffen der Mimikfalten durch manuelle 3D-Lifting Technik. **179,- €** (80 Min.), **483,- €** (3 x 80 Min.)

**Hialurox** (im Hotel Palm Beach) Das Neueste auf dem Gebiet der Anti-Aging-Technologie zur Faltenauffüllung durch Kaltlaser. Fantastische Ergebnisse, sichtbar schon nach einer Behandlung. Kein Botox und keine Injektionen. **198,- €** (80 Min.), **534,- €** (3 x 80 Min.)





## Kurz-Beauty

**After-Sun-Behandlung** für sonnengestresste Haut. 59,- € (45 Min.)

**Vital-Eyes** Pflegebehandlung speziell für die Augenkonturen. 45,- € (30 Min.), 129,- € (3 x 30 Min.)

**Gesichts-Lymphdrainage** zur Abschwellung bei gestauten Augenkonturen. 39,- € (25 Min.)

**Wimpern färben** 14,- €

**Augenbrauen färben** 9,- €

**Depilation mit Wachs** Preis je nach Zone

**Professionelle Maniküre** 39,- € (insgesamt 45 Min.)

**Professionelle Pediküre** 49,- € (insgesamt 45 Min.)

**Lackieren mit Unter- und Überlack** 10,- € (ca. 15 Min.)

**Lackieren mit Gellack** 29,- € (ca. 25 Min.)

**Medizinische Fußpflege** 65,- € (insgesamt 55 Min.)

**„Sonnengebräunt ohne Sonne“** (im Grand Hotel Residencia)

Bronceador DHA 100% natürliche Bräune durch „DHA-Corpora“, basierend auf Zuckerrohr und Aloe Vera, ohne Flecken, ohne UVA-Strahlen, ohne Gelbtönung. Die Bräune hält bis zu 10 Tagen an.

- Gesicht und Dekolleté 29,- €

- Körper 59,- €







## Körper-Collection: Körper-Peelings

**Zitronen-Lavendel- oder Mandarinen-Peeling** Erfrischendes Peeling zur Reinigung und Pflege der Haut.  
39,- € (ca. 25 Min.)

**Bamboo-Peeling** Angenehmes Peeling mit Bambusfasern und exotischen Ölen, besonders für sensible Haut.  
42,- € (ca. 25 Min.)

**Honey-Peeling** Sanftes Peeling mit Mineralien, Fruchtsäure und Vitaminen, angenehmer Duft. 45,- € (ca. 25 Min.)

**Meersalz-Öl-Peeling** Mit Rosmarinduft, durchblutungsfördernd: empfehlenswert bei sehr trockener Haut.  
39,- € (ca. 25 Min.)

**Orientalisches Rasul** Intensives Ganzkörperpeeling im Rasul-Dampf-Bad mit frischem Eukalyptus, Heilerde und grobem Meersalz. Das Gewebe wird gefestigt, der Muskeltonus positiv beeinflusst und der Stoffwechsel angeregt. 39,- € (ca. 25 Min.)

**Hamam Ceremony** Das Badezeremoniell auf der Hamam mit Olivenseife, Naturschwamm und Bürste heißt: Wärme, luftiger Schaum, Düfte und Wassergüsse. 49,- € (ca. 25 Min.)

## Körperpackungen

**Nachtkerzenöl-Cremepackung** Reines Nachtkerzenöl mit Basiscreme, zu empfehlen bei Psoriasis, Neurodermitis und sensibler Haut. **49,- €** (ca. 25 Min.)

**Kleopatra-Cremepackung** Verwöhnen Sie Ihre Haut mit wertvollen Ölen, Feuchtigkeit und dem Duft von Vanille. **39,- €** (ca. 25 Min.)

**Kaviar Deluxe** Verjüngender Repair-Prozess für die reife, besonders beanspruchte Haut. **49,- €** (ca. 25 Min.)

**Naturmoor-Packung** Lokale Packung (je nach Krankheitsbild), besonders zu empfehlen bei Arthrose. **29,- €** (ca. 25 Min.)

**Algenpackung** Entschlackend und entgiftend wirken die Algen und straffen das Gewebe. **39,- €** (ca. 25 Min.)

**Thalassa-Vita** Algenpackung und stark wirkstoffhaltige, frische Algenblätter werden direkt auf die Problemzonen gelegt. **49,- €** (ca. 25 Min.)

**Aloe Vera-Packung** Für sonnengestresste Haut; beruhigende Packung mit der echten kanarischen Aloe Vera. **39,- €** (ca. 25 Min.)









## Massagen

**Sportmassage** 39,- € (25 Min.), 75,- € (50 Min.)

**Intensive Rückenbehandlung** Erwärmung der Muskeln, anschließend Lockerung der Kontrakturen der tiefen Rückenmuskulatur. 45,- € (25 Min.)

**Nacken-Behandlung** Intensive Behandlung bei Nackenverspannungen, Linderung von Kopf- und Schulterschmerzen. 75,- € (50 Min.)

**Entspannungsmassage** Mit warmem Macadamiaöl zur Pflege der Haut sowie zur Erholung und gegen Stress. 75,- € (50 Min.)

**Fußreflexzonenmassage** Druckpunktmassage zu empfehlen bei Verdauungsstörungen, Migräne oder Erschöpfung. 39,- € (25 Min.)

**Fuß-Ritual** Fußpeeling, Fußmassage und anschließende Abschlusspflege mit erfrischender Creme. 75,- € (50 Min.)

**Leichte Beine** Entstauende Massage der Beine, anschließender Kältewickel fördert die Durchblutung. Besonders zu empfehlen bei Krampfadern und müden Beinen. 39,- € (25 Min.)

**Lymphdrainage-Behandlung** Zur Entstauung der Lymphbahnen und Aktivierung des Lymphflusses. 75,- € (50 Min.)

**Anti-Cellulite-Massage** Lokale Massage und Aktivierung der Zonen mit Spezialprodukten gegen Cellulitis. 72,- € (50 Min.)

**Shiatsu** Japanische Akupressur ist eine Massage, bei der die Finger auf bestimmte Punkte des Körpers gepresst werden, um Schmerzen, Kontrakturen und Krankheitssymptome zu lindern. **79,- €** (50 Min.)

**Vulkanstein Massage** Diese Behandlung ist ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Die Körpermassage beginnt mit duftendem Mandarinenöl, entlang der Meridiane werden danach die warmen Vulkansteine geführt. **79,- €** (50 Min.)

**Pantai Luar** Eine historische Körperanwendung aus Ostasien. Mit großer Sorgfalt hergestellte Kräuterstempel werden mit Pantai-Öl auf 120 °C erhitzt. Mit diesen Stempeln wird mit sehr raschen Bewegungen die Tiefenmuskulatur intensiv massiert. Absolute Entspannung erfolgt, Kontrakturen lösen sich. **98,- €** (55 Min.)

**Pantai Herbal Energy** Fantastische Kopf-, Rücken- und Fußbehandlung mit warmen Kräuterstempeln und kalten Pfefferminzkompressen. Sie werden wach und fühlen sich frisch. **119,- €** (70 Min.)

**Pantai Contour** Mit kräftiger Massagetechnik, Dampf und ausgewählten, wirkstoffreichen Kräutern strafft man die Problemzonen Bauch, Beine und Po für ein sichtbares Ergebnis. Abschließend kühlende Pflegemaske. **79,- €** (50 Min.)

**Pantai Herbal Belle Visage** Gesichts- und Dekolletémassage mit bedampften Kräuterstempeln zur absoluten Entspannung der Mimikmuskulatur. **79,- €** (50 Min.)

**Pantai Relax** Entspannende Behandlung speziell für Rücken und Beine. Mit Dampf, ausgewählten Kräutern und feinen Ölen. **72,- €** (ca. 45 Min.)





**Physiotherapie** je nach Krankheitsbild. 45,- € (25 Min.), 78,- € (50 Min.)

**Personaltraining** Individuelles Training, prophylaktisch, Anleitung der Geräte mit Trainingstafeln. 78,- € (50 Min.)

### **Absagen**

Kostenfreie Absagen werden nur bis 8 Stunden vor dem Termin akzeptiert. Andernfalls müssen wir den anfallenden Betrag der Behandlung auf Ihre Zimmerrechnung buchen.

### **Gutscheine**

Selbstverständlich können Sie alle Leistungen der SPA-Anwendungen auch in Form eines Gutscheins kaufen. Wir stellen Ihnen gern ein individuelles Programm zusammen.





Grand Hotel Residencia\*\*\*\*\*GL  
Avenida del Oasis 32  
35100 Maspalomas, Gran Canaria  
Fon: +34-928-72 31 03, Fax: 72 31 08  
info@grand-hotel-residencia.com  
www.seaside-hotels.com

SPA & Wellness Center  
spa@grand-hotel-residencia.com



Palm Beach\*\*\*\*\*  
Avenida del Oasis s/n  
35100 Maspalomas, Gran Canaria  
Fon: +34-928-72 10 32, Fax: 14 18 08  
info@hotel-palm-beach.com  
www.seaside-hotels.com

SPA & Wellness Center  
spa@hotel-palm-beach.com

