



Estimado cliente,

Bienvenido al Seaside Palm Beach****. Para completar su descanso y bienestar nos gustaría invitarle al circuito Spa que está incluido en el precio de su habitación.

Circuito "Puesto en forma"

Piscina de talasoterapia 28°C

- Natación contra corriente & asientos/ camas de masaje
- Chorros subacuáticos para masajes de hombros, espalda, piernas y plantas de los pies
- Cuello de cisne

Piscina de talasoterapia 32°C

- Agua salada, enriquecida con gran cantidad de minerales (yodo, azufre, calcio, magnesio, etc.)

Área de descanso

- En un oasis de palmeras al aire libre

Saunas

- Sauna finlandesa a 90°C, elimina toxinas y fortalece las defensas naturales del cuerpo. Con esencias de menta y eucalipto. Biosauna / Sanarium a 60°C, con cromoterapia y aromaterapia
- Baño de piedra/ baños de vapor con esencias de menta y eucalipto
- Cueva de sal & piscina fría

Gimnasio

- Maquinaria cardiovascular (cinta de caminar, step, bicicletas, etc.)
- Aparatos de musculatura & equipamiento para gimnasia y aeróbic

Otros deportes:

- Thai Chi / Qi Gong
- Yoga / Stretching
- Gimnasia acuática

Con el siguiente código QR puede encontrar más información y numerosos tratamientos que ofrecemos en nuestro SPA & Wellness.



Atentamente, su equipo del SPA & Wellness.

SPA & Wellness



SPA & WELL NESS

Sport-Deportes-Sports-Sportif

Montag bis Freitag

Monday to Friday

Lunes a Viernes

Lundi à Vendredi

11.30 h

Tai Chi (Hotel Palm Beach)

12.45 h

Aqua-Gym (Thalasso Pool Hotel Palm Beach)

15.00 h

Yoga (Hotel Palm Beach)